

SGA

Subjective Global Assessment of Nutritional Status *Subjektiv bestämning av nutritionsstatus*

Patientbricka

Anamnes

Viktförändring under de senaste
6 månaderna

- Minskning
 Ingen förändring
 Ökning

Förlorad vikt i kg _____

Förlorad vikt i % _____

Viktförändring under de senaste
2 veckorna

- Minskning
 Ingen förändring
 Ökning

Förändrat näringsintag
(jämfört med normalt)

- Ja
 Nej

Förändrat näringsintag under antal
veckor _____

Typ av förändring:

- Suboptimal fast föda
 Fullgod flytande kost
 Hypokalorisk flytande kost
 Svält
 Ökat intag

Gastrointestinala symptom
(kvarstående >2 veckor)

- Illamående
 Kräkning
 Aptitförlust
 Diarré

Fysisk kapacitet

- Oförändrad
 Minskad
 Ökad

Minskad funktionell kapacitet under antal
veckor _____

Typ av minskad funktionell kapacitet:

- Klarar mindre än normalt
 Uppegående, men orkar inget
 Sängbunden

Fysikalisk undersökning

*Specificera för varje tecken:
0 = normal, 1 = lätt, 2 = måttlig,
3 = allvarlig*

- Förlust av subcutant fett
(triceps, bröstorg)
- Förlust av muskelmassa
(m. quadriceps femoris, deltoideus)
- Ankelödem
- Sakralödem
- Ascites

SGA

(välj en variabel enl. riktlinjer på omstående sida)

- A Välnutrierad
B Något/misstänkt malnutrierad
C Allvarligt malnutrierad

Subjective Global Assessment of Nutritional Status, (SGA)
A.S. Detsky et al. (1987), översättning K Ulander (1990).

Val av SGA-status

Subjektiv bedömning med hänsyn till variablerna **viktförlust, försämrat näringsintag, förlust av subkutant fett och förlust av muskelmassa**. De övriga uppgifterna understöder patientens egen rapport om viktförlust och förändrat näringsintag, men ges mindre betydelse i samband med den subjektiva bedömningen av SGA.

SGA A

Om patienten, under de senaste två veckorna, haft en viktökning, som inte kan härledas enbart till vätskeretention. Detta även om nettoförlusten under de senaste 6 månaderna varit 5-10 % och patienten haft en mild förlust av subkutant fett. Om patienten samtidigt noterat en förbättring av övriga variabler såsom t.ex. aptitökning, väljes definitivt SGA A.

SGA B

Om patienten uppvisar > 5 % viktförlust under de två närmaste veckorna, exempelvis före operation (utan att kroppsvikten börjat öka eller stabiliserats), eller om patienten har ett säkerställt minskat näringsintag och lätt förlust av subkutant fett.

SGA C

Om patienten uppvisar tydliga tecken på malnutrition (allvarlig förlust av subkutant fett och muskelmassa, ofta även ödem) samtidigt med ett tydligt och övertygande mönster med viktförlust. Vanligtvis en viktförlust på > 10 % under de senaste 6 månaderna.

Om tecknen för att bedöma en patient som SGA B eller SGA C är tvivelaktiga bestäms patientens SGA till närmast föregående SGA, exempelvis vid oklar SGA B ges SGA A osv.

Referens:

Detsky, A, McLaughlin, J, Baker J, et al. What is subjective global assessment of nutritional status? **JPEN** 11;1:8-13, 1987.
Översättning: K Ulander, 1990.

Noteringar:
