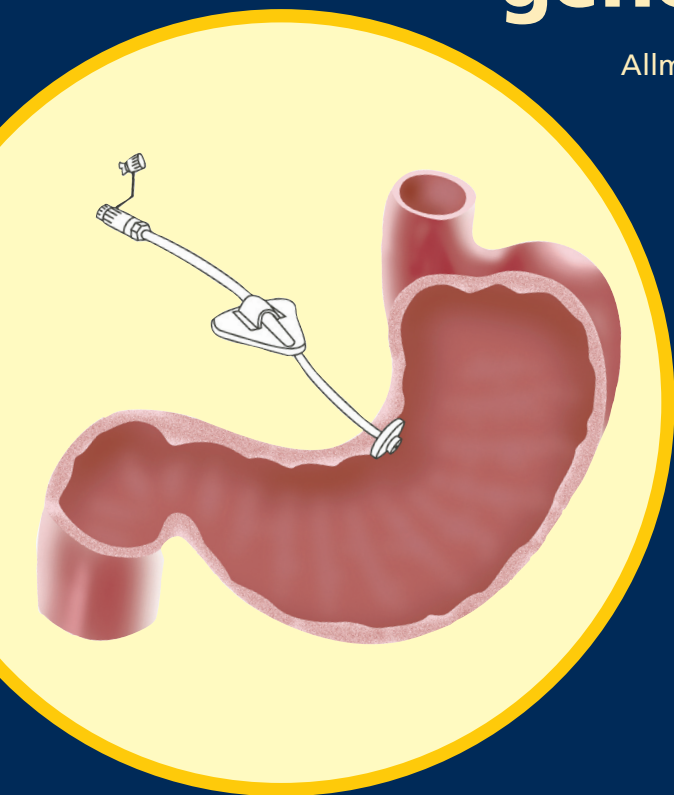


ENTERAL NUTRITION

Att få mat genom PEG

Allmänna råd och anvisningar



 Fresenius
Kabi

Caring for Life

Med denna broschyr vill vi ge dig en presentation av Fresenius Kabis **PEG** (Perkutan Endoskopisk Gastrostomi). Fresenius Kabi har lång erfarenhet inom området, vi vet vad bra kvalitet och kompetens betyder.

Vår ambition är därför att så långt som möjligt erbjuda dig som användare bra produkter.

Med vänlig hälsning
Fresenius Kabi AB

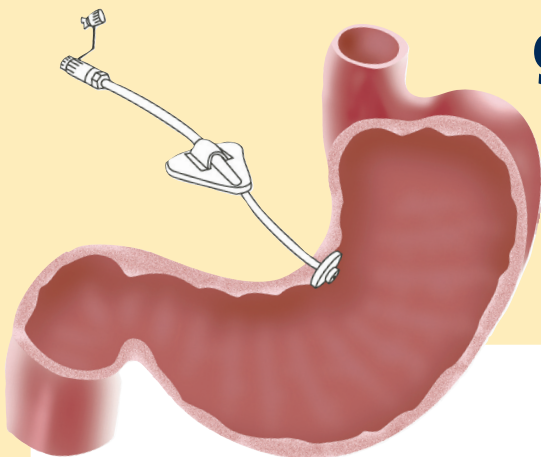
www.fresenius-kabi.se

kundservice 020-116 68 44

kundservice@fresenius-kabi.com

Att få mat genom PEG

Allmänna råd och anvisningar



Innehåll

Vad är en gastrostomi?	4
Vad betyder PEG?	4
Tillbehör	5
Skötselråd	6
Munvård	6
Matningsråd	7
Läkemedelstillförsel	7
Frågor och svar	8
DU har fått en PEG	9



Vad är en gastrostomi?

Gastrostomi är en opererad gång. Gastro betyder mage och stoma betyder gång eller kanal. Om du av olika orsaker inte äta tillräckligt via munnen kan du få en gastrostomislang, t ex PEG, som hjälpmedel.

Vad betyder PEG?

PEG är egentligen metoden för att lägga in en slang i magsäcken.

Perkutan

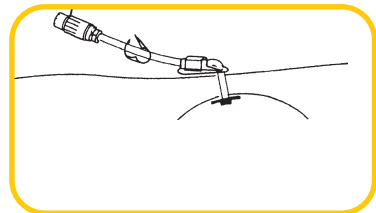
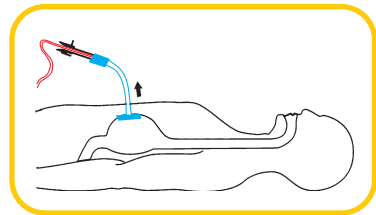
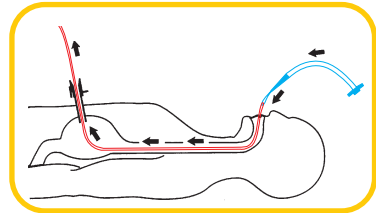
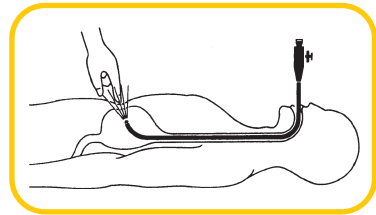
- genom huden

Endoskopisk

- en teknik där man använder ett böjligt rörformigt instrument, t ex ett gastroskop, för undersökning av magsäcken

Gastrostomi

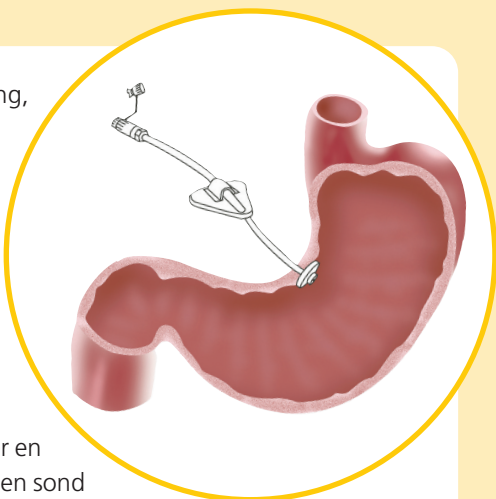
- en öppning med kateter/slang genom bukväggen in till magsäcken.



Det är mycket viktigt att du får i dig all näring, vitaminer, mineraler och salter som din kropp behöver.

Om du har svårt att svälja är det ändå viktigt att du får känna smak av mat. Tugga då maten och spotta sedan eventuellt ut den eller svälj det du kan få ner.

Sondnäringen (mängd och sort) väljs och ordineras tillsammans med din läkare och dietist. Om du behöver få sondnäring under en längre tid är PEG att föredra framför att ha en sond som förs ner genom näsan. Du kan leva precis som vanligt när du har PEG och den behöver inte bytas efter någon speciell tid.



Tillbehör



Universaladapter



Trattadapter
CH 20



Yttre fixeringsplatta



Adapter till
Luerspruta



Positiv LuerLock-
koppling

Detta är några exempel på tillbehör. För komplett sortiment kontakta Fresenius Kabis kundservice 020-116 68 44.

Skötselråd

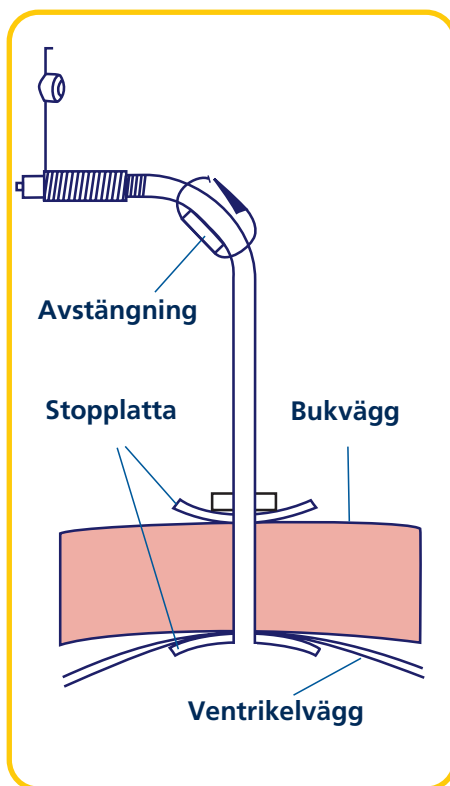
Rengöring av stomiområdet

Stomiområdet ska kontrolleras och rengöras varje dag med tvål och ljummet vatten. Använd en örontops eller kompress. Rotera stopplattan genom att vrida den ett kvarts till ett varv. Se till att det blir ordentligt torrt inunder.

OBS! Torka nogga torrt med mjuk handduk, kompress eller örontops.

Munvård

Det är viktigt att borsta tänderna och hålla god munhygien trots att du inte äter på traditionellt sätt. Sockerfritt tuggummi kan vara bra för att massera tandkötet. Fukta eller smörj läpparna regelbundet allt efter önskemål och behov.



Matningsråd

- Tvätta alltid händerna innan maten förbereds och matning genomföres.
- Om möjligt, bla för att förhindra kräkningar, är det bra om du kan sitta eller halvsitta (minst 30° vinkel) såväl under matningen som 30–60 minuter efter avslutad matning. Vid nattdropp rekommenderas höjd huvudända.
- Koppla ihop aggregatet med PEGen.
- Spruta in vattnet så att du ser att kanalen fungerar (så kallad lägeskontroll). Börja med att ge en liten mängd mat. Efter matningen ska du spola igenom med minst 10–30 ml vatten.
- Se till att näringslösningen är rumstempererad. Kylskåpskall mat eller sondmat kan ge diarré.

OBS! Ge inga sura vätskor tillsammans med maten, detta för att undvika utfällningar.

Om sonden täpps till kan den behöva bytas ut

- RÅD**
- ❶ Kläm på slangen.
 - ❷ Dra ut vätska (aspirera) försiktigt.
 - ❸ Spola försiktigt med Vichyvatten, Coca-Cola eller sur lösning t ex juice. Vid matstopp kan t ex ananasjuice med fördel provas. Låt vätskan stå i slangen i cirka 30 min.

Läkemedelstillförel

Läkemedel kan ges i gastrostomin endast i löst form. Tabletter krossas mycket noga, t ex i mortel, och löses upp i vatten. Tag kontakt med din läkare om vilka läkemedel som kan ges.

Efter läkemedelstillförel spola igenom med minst 30–50 ml vatten.

Frågor & svar

Om PEGen av någon anledning dragits ur

Tag kontakt med läkare eller sköterska. Stomin växer snabbt igen, sätt därför genast något i stomihålet, exempelvis en bit av PEGen, matningsslangen, en kateter eller liknande.

Om huden ser irriterad och infekterad ut

Vid tecken på infektion kontakta läkare eller sjuksköterska.

Läckage vid PEGens öppning

Kontrollera att PEGen inte rubbats ur sitt läge. Drag försiktigt i sonden för att säkerställa att PEGen ligger an mot magsäckens insida. Kontakta läkare eller sköterska om läckaget inte upphör av sig själv.

Illamående och orolig mage

Om du mår illa, sänk hastigheten som första åtgärd, avbryt eventuellt matningen. Vid återkommande illamående, kan det vara bättre att mata oftare. Rådfråga läkare eller sköterska.

Mat i luftvägarna

Vid tecken på andnöd avslutas omedelbart matningen och läkare kontaktas.

Om PEGen sitter för hårt

Ibland sitter PEGen hårt i början och detta är medvetet från kirurgen för att det skall läka utan att HCL (saltsyra) läcker ut i buken. Senare kan det dock uppstå problem om man inte släpper efter. Även då kan läckage förekomma. Kontakta läkare eller sköterska.

Du har fått en PEG

Patientens namn _____

Personnummer _____

Artikel _____

Storlek _____

Batch _____

Lot nummer _____

Insatt datum _____

Sjukhus _____

Ansvarig läkare _____

Ansvarig sjuksköterska _____

Ansvarig dietist _____

**Tillbehör kan beställas från Fresenius Kabi kundservice 020 –116 68 44, fax 018-64 49 20
eller Tamro, 031-767 76 43, fax 031-767 78 09.**

Övrigt _____

Information till vårdgivare _____

Vid frågor vänligen kontakta Fresenius Kabis kundservice.

Fresenius Kabi AB är ett företag inom den världsomspännande Freseniuskoncernen med fler än 100 000 anställda. Fresenius Kabi skapades 1999 genom en sammanslagning av Fresenius Pharma och Pharmacia & Upjohn Nutrition. Företaget är specialiserat på infusionsterapi, klinisk nutrition och medicinsk teknik.

Vår forskning och utveckling fortsätter att fokusera på medicinsk ändamålsenlighet, produkternas användarvänlighet och patientens säkerhet.

**Under mottot "Caring for Life" sätter vi människan i centrum
– som patient, kund och medarbetare.**